



## Gebrauchsinformation

Bitte lesen Sie vor der Einnahme von Liporeform protect diese Gebrauchsinformation aufmerksam durch.



### Zusammensetzung

#### Wirkstoff:

Spezifikation Polyglucosamin Biomedica von  $\beta$ -1,4-Polymer aus D-Glucosamin und N-Acetyl-D-Glucosamin, aus Krebstierpanzer

#### Hilfsstoffe:

Cellulose pflanzlich, Vitamin C, Weinsäure, Croscarmellose Natrium, Magnesiumstearat pflanzlich, Povidon, Siliciumdioxid

#### Zusatzinformation:

Enthält keine Konservierungs- und Farbstoffe. Gelatine-, gluten-, milchzucker-, milcheiweiß- und cholesterinfrei. Keine Geschmacksverstärker, auch für Diabetiker geeignet, da ohne verwertbare Kohlenhydrate.

Liporeform protect ist ein Produkt natürlichen Ursprungs. Farbliche und geschmackliche Abweichungen sind deshalb möglich und haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.



### Anwendungsgebiete

#### Lipidbinder zur

- Senkung des LDL-Cholesterins

#### Zusätzliche Wirkungen:

- Unterstützung der Behandlung von Übergewicht und Adipositas
- Unterstützung der langfristigen Gewichtskontrolle



### Wirkungsweise

Der Hauptinhaltsstoff in Liporeform protect ist der unverdauliche Faserstoff Polyglucosamin Biomedica. Er ist natürlichen Ursprungs und kann aufgrund seiner sehr ho-

hen Fettbindungskapazität große Mengen an Nahrungslipiden im Verdauungstrakt binden.

Die Aufnahme von Fetten und Cholesterin der Nahrung aus dem Darm wird so reduziert.



Vermindert die Aufnahme von

- Fetten,
  - Cholesterin und
  - Triglyceriden
- aus der Nahrung

#### Wertvolle Ernährungsbestandteile und Ihre Grenzen:

Der unverdauliche Faserstoff Polyglucosamin Biomedica gehört zur heterogenen Gruppe der Ballaststoffe. Die WHO empfiehlt mindestens 30g Ballaststoffe täglich zur Gesunderhaltung. Damit soll die Inzidenz von Darmerkrankungen, Diabetes und Herz-Kreislaufkrankungen um bis zu 30% gesenkt werden können. Die durchschnittliche tägliche Ballaststoffaufnahme über die Ernährung liegt in Deutschland aber nur bei ca. 20g pro Person.

Liporeform protect hilft Ihnen dabei diesen Wert zu steigern. Dabei „fegen“ die Polyglucosamin Ballaststoff Fasern - wie ein Besen - unverdaut durch den Darm. Potentiell schädliche Stoffe (z.B. Cholesterin, oxidierte Fette) können von den Fasern festgehalten werden. So gebunden werden diese Stoffe nicht vom Körper aufgenommen und können auf natürlichem Weg ausgeschieden werden. In klinischen Studien mit Polyglucosamin Biomedica zeigte sich innerhalb von drei Monaten eine signifikante Reduktion des LDL-Cholesterins.

Wurde bei Ihnen ein erhöhter Cholesterinwert festgestellt, sollten Sie trotz Liporeform protect und besserer Ernährung die ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen nutzen um Ihre Cholesterinwerte regelmäßig feststellen zu lassen und mit Ihrem Arzt zu besprechen.

Zu vitaminreichen Mahlzeiten (Salat/Gemüse) mit hochwertigen Ölen bzw. Omega-3-Fettsäuren (Lachs, etc.) wird die Einnahme von Liporeform protect nicht empfohlen, da die fettlöslichen Vitamine und essentiellen Fettsäuren teilweise gebunden werden können.



### Einnahmeempfehlung

- **2x täglich jeweils 2 Tabletten**  
Liporeform protect zu 2 Hauptmahlzeiten einnehmen.

**Liporeform protect unzerkaut zusammen mit möglichst kalorienarmer Flüssigkeit (mindestens 250 ml)** einnehmen, um eine optimale Wirkung zu erzielen und den bestmöglichen Transport der Tabletten in den Magen zu gewährleisten. Da es sich bei Liporeform protect um ein ballaststoffreiches Präparat handelt, wird eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 Litern täglich empfohlen.

Zur Unterstützung der Therapie mit Liporeform protect wird eine ausgewogene, fett- und kalorienbewusste Ernährung (80 g Fett pro Tag) sowie körperliche Bewegung empfohlen. Vor einer längerfristigen Ernährungsumstellung ist es empfehlenswert, ärztlichen Rat einzuholen.

Zur Sicherung der Bedarfsdeckung der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K, sowie der essentiellen Fettsäuren, empfehlen wir Liporeform protect nur zu 2 von 3 Hauptmahlzeiten einzunehmen. Dazu sollte täglich mindestens eine Mahlzeit mit hochwertigen Ölen und Fetten, die den Organismus mit den fettlöslichen Vitaminen sowie essentiellen Fettsäuren versorgt, verzehrt werden. Ein Multivitaminpräparat kann den Bedarf an Vitaminen ebenfalls ergänzen.



## Dauer der Einnahme

Liporeform protect kann langfristig eingenommen werden.



## Gegenanzeigen

**Liporeform protect nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen, im Falle von:**

- langfristiger Medikamenteneinnahme
- ernsthaften Magen-Darm-Erkrankungen (Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn, Divertikulitis, Kurzdarmsyndrom, Magengeschwür, ausgeprägtem Reizdarm, medikamentös behandeltem Reflux etc.) und nach Operationen im Magen-Darm-Trakt
- chronischen Verdauungsproblemen (Verstopfung, Darmträgheit etc.)
- Kindern und Jugendlichen, die sich im körperlichen Wachstum befinden
- Hochbetagten (über 80 Jahre)
- langfristiger Anwendung von Medikamenten, die die Darmtätigkeit reduzieren

**Liporeform protect sollte nicht von folgenden Personen eingenommen werden:**

- Kinder bis zum Alter von 12 Jahren
- Personen mit Untergewicht (BMI < 18,5)
- Personen mit einer bekannten Allergie gegen Krebstierprodukte oder einen der Inhaltsstoffe

## Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit

Während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit sollte eine Behandlung von Übergewicht nicht oder nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen. Für die Embryonalentwicklung und für die optimale Versorgung des Säuglings mit Muttermilch ist eine bestmögliche Nährstoffversorgung notwendig.



## Wechsel- und Nebenwirkungen

Aufgrund der hohen Fettbindungskapazität von Liporeform protect können neben Nahrungsfetten auch (fettlösliche) Arznei-

mittelwirkstoffe (wie z. B. Hormonpräparate, Pille zur Empfängnisverhütung, Antiepileptika, Blutverdünnungsmittel) oder fettlösliche Vitamine (Vitamin A, D, E, K) gebunden werden. Die Verfügbarkeit fettlöslicher (lipophiler) Wirkstoffe kann durch Liporeform protect vermindert sein. In diesen Fällen wird empfohlen, einen **Zeitabstand von mindestens vier Stunden** zur Einnahme von Liporeform protect einzuhalten.

Durch die Einnahme von Liporeform protect kann es vorübergehend zu einer Veränderung der Stuhlkonsistenz kommen. In sehr seltenen Fällen wurden Verdauungsprobleme (Verstopfungen, Blähungen, Völlegefühl) bei zu geringer Flüssigkeitsaufnahme beobachtet. Eine kurzfristige Gewichtszunahme ist bei Verstopfung möglich.

Allergische Reaktionen auf einen der Inhaltsstoffe oder bei einer bestehenden Allergie gegen Hausstaubmilben sind in sehr seltenen Fällen möglich (Symptome können in Einzelfällen sein: Durchfall, Erbrechen, Übelkeit, Hautausschlag, Schwellungen, Juckreiz, Schwitzen, Kribbeln, Schüttelfrost, Schwindel, Kopfschmerzen).

Insgesamt darf Liporeform protect jedoch als **sehr gut verträglich** bezeichnet werden.

Sollte eine der beschriebenen Wechsel- oder Nebenwirkungen auftreten, wird empfohlen Liporeform protect abzusetzen und gegebenenfalls den Arzt zu befragen.


Die Meldung von Wechsel- und Nebenwirkungen kann an 06020/979 35 00 22 oder kontakt@biomedica.de erfolgen.



## Warnhinweise



Verfallsdatum beachten

4 °C  30 °C

Bei 4 – 30 °C lagern.

Es wird empfohlen die Tabletten bis zur Einnahme im Blister aufzubewahren.



## Packungsgröße/ Best.-Nr. in Apotheken

60 Tabletten  
Polyglucosamin Biomedica 750 mg

Liporeform protect

PZN (D) 17580639  
PZN (A) 5558037

Hergestellt in Deutschland

Medizinprodukt

# Liporeform

protect



## Hersteller:

HÄLSA Pharma GmbH  
Maria-Goeppert-Str. 5  
23562 Lübeck  
Deutschland



## Vertrieb:

biomedica

Biomedica Pharma GmbH  
Habichsthaler Weg 21  
63871 Heinrichsthal  
Deutschland  
[kontakt@biomedica.de](mailto:kontakt@biomedica.de)

**Service-Telefon:**  
06020/979 35 00 22

CE 0482

Stand der Gebrauchsanweisung: 2022-04

Für weitere Informationen zur Anwendung des Produkts besuchen Sie unsere Webseite: [www.liporeform.de](http://www.liporeform.de)